

# 授乳法 & 排気方法



## 初期嘔吐（呑気症）とは？

新生児の排気（ゲップ出し）が不十分なために、よく吐くことです。  
（器質的疾患では、ないので体重増加は順調です。）

## あなたの赤ちゃんの初期嘔吐クイック判断

あてはまる項目をチェックしてください。



	症 状	はい
Q1	ベビーの排ガス（おなら）が多い。	<input type="checkbox"/>
Q2	鼻水は出ないのに鼻が鳴る。 （家族にカゼひきさんは、いないのにベビーの鼻が鳴る）	<input type="checkbox"/>
Q3	ベビーが睡眠中にいきんでいる（顔をまっかにする）ことがある。また、睡眠中にうなったり・身体をよじらせたりすることもある。	<input type="checkbox"/>
Q4	ミルク（母乳）いっぱい飲んでお腹は実際大きいのに、2時間くらいでまた泣くので授乳させている。	<input type="checkbox"/>
Q5	ミルク（母乳）を吐くことがよくある。	<input type="checkbox"/>
Q6	ベビーの顔に湿疹がある。	<input type="checkbox"/>

**6項目中、3項目以上あれば**

**小児科を受診しましょう。**



## 授乳回数のめやす



体 重	2 kg	2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg
標準月齢	早期産	早期産	出生時	生後 1 ヶ月	生後 2 ヶ月	生後 3 ヶ月
授乳回数	12 回	10 回	8 回	7 回	6 ~ 7 回	6 回
1回授乳量のめやす (ml)	20 ~ 40 (30ml)	40 ~ 60	80	100 ~ 120	130 ~ 150	180 ~ 200
授乳間隔のめやす	2 時間	2 時間半	3 時間	3 時間 ~ 3 時間半	3 時間半	3 時間半 ~ 4 時間

- \* 授乳時間は、15 分間です。
- \* 授乳量は、ベビーが 15 分間で飲める量です。
- \* **げっぷ出し (排気)** の時間は、この 15 分間に含めません。

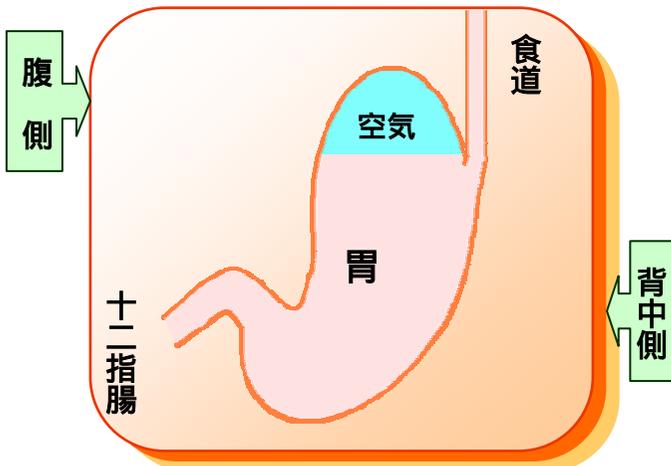
## 排気法の実際

背中が天井を向くような姿勢が、ゲップ出しにはよい



## 食道と胃の連結

頭が天井を向くような姿勢では、図のように空気が残る



やがてこの空気が、  
 十二指腸 小腸 大腸に  
 移動していき、最終的には  
 おならとして排出される。